

Conhecendo o seu filho

Vamos conhecer este momento da vida de seu filho?

Como será seu desenvolvimento e como acontece?

Vamos embarcar em uma viagem de brincadeiras e momentos de alegria!



Este guia foi desenvolvido pelo Instituto C, em parceria com as CEIs Pinocchio III e IV, para promover conhecimento sobre o desenvolvimento infantil na primeira infância.



Desenvolvimento infantil

O bebê é um ser em constante desenvolvimento e aprendizado. Ele é como uma esponja, que absorve tudo a sua volta. Se desenvolvendo a cada dia na fala, na coordenação motora e nas relações sociais. Sempre aprendendo novas habilidades e descobrindo um universo para além de seu corpo.

Como posso auxiliar meu bebê para que ele se desenvolva melhor?

Participando ativamente de sua vida, com amor, carinho e brincadeiras divertidas!

- Cantando músicas infantis.
- Perguntando as cores dos brinquedos.
- Pedindo que fale o nome dos familiares.
- Diga a ele o quê, como e com o que está brincando.

Estimular seu filho na primeiríssima infância, que vai de 0 a 3 anos, é fundamental, uma vez que nessa fase as conexões cerebrais da criança estão se formando e o que ele aprende nesse período terá impacto por toda sua vida!

Oralidade, portanto, “a fala”!

A fala é uma forma de comunicação que irá possibilitar e potencializar a identificação do bebê como sujeito, desenvolvendo seu processo de identificação pessoal e social. Para aprender a falar é importante para a criança ouvir, escutar como se fala., e por isso é importante que você seja o exemplo:

- Incentive a criança a falar conversando com ela.
- Chame o bebê pelo nome, para que ele saiba quem ele é.
- Quando ele começar a emitir suas primeiras palavras não complete sua frase ou aceite que o bebê aponte para o que quer.
- Estimule e incentive para que o bebê fale o nome do que deseja.

Mesmo que pareça que o bebê não entende o que você fala, ou que ainda não forme palavras, ele estará aprendendo como se comunicar e é por meio da fala que ele irá criar um diálogo com você.

Lembre-se a criança que não precisa falar para obter o que deseja, tem mais dificuldade de aprender a falar.

Psicomotricidade, ou seja, desenvolvimento dos movimentos!

É o desenvolvimento dos músculos da criança que auxiliam no desenvolvimento da aprendizagem, raciocínio e movimentos. Como andar, correr, escrever uma letra, ler uma palavra e entender o que o adulto pede para a criança. Este desenvolvimento irá permitir à criança autonomia para chegar à vida adulta com condições de cuidar dela mesma e realizar tarefas simples como cozinhar ou trabalhar.

Mas como posso ajudar o desenvolvimento do meu filho?

Estimule seu filho por meio de brincadeiras que permitam que ele participe da rotina da casa, como guardar seus brinquedos, pegar seu chinelo e sua roupa no armário. Lembre-se que a psicomotricidade está também ligada às emoções e o desejo de realizar o que quer. Então, vamos brincar e estimular as crianças de maneira divertida!

- Brinque no chão, deixe a criança em locais que não a machuquem, para que possa experimentar e sentir os espaços.
- Deixe que a criança abra e feche as portas da casa, suba e desça degraus, sempre com um adulto acompanhando.
- Jogue bola com a criança pedindo que a jogue para o familiar e diga sempre seu nome.
- Permita que a criança rasgue papéis, amasse banana, bata potes e latas para desenvolver a coordenação fina e conhecer texturas.



Queremos ouvir um pouco sobre seu aprendizado com esse projeto! Compartilhe sua experiência conosco:



contato@institutoc.org.br



www.institutoc.org.br



[@institutoc.c](https://www.instagram.com/instituto.c)



+55 11 3459-1885



[/Oinstitutoc](https://www.facebook.com/Oinstitutoc)

Rua General Jardim, 633 - 9º andar, Vila Buarque, São Paulo.

Como o bebê desenvolve a sua fala:

0 a 6 semanas:

Assusta-se ao ouvir sons e se acalma com a voz do adulto.
Chora diferente para cada situação e começa a fazer sons simples.

3 meses:

Vira a cabeça sentido de onde vem a voz e observa com atenção objetos e fatos do ambiente.
Fala primeiras consoantes com sons de p/b e k/g, iniciando pequenos sons tentando falar.

6 meses:

Responde com sons de emoção ao ouvir a voz da mãe.
Emite pequenos sons como dudadá.

9 meses:

Entende pedidos simples do adulto com dicas em forma de gesto, como não e tchau.
Imita sons, como jargão, não repetindo letras, como CVC.

12 meses:

Entende muitas palavras dos familiares e ordem simples associadas aos gestos, como: vem com papai.
Começa a dizer as primeiras palavras como mamá, papá, dadá.

18 meses:

Conhece algumas palavras e partes do corpo, acha objetos perdidos e faz brincadeiras de faz de conta com miniaturas.
Poderá falar de 30 a 40 palavras diferentes, com intenção de ser entendido, como bebê, miau, pé.

24 meses:

Segue instruções envolvendo dois comandos e conceitos de verbo, como coloque o copo na caixa.
Poderá falar até 150 palavras, combinando duas ou três, como João bola “qué”.

Como o bebê demonstra suas habilidades, ou seja, o que já consegue fazer!

0 a 6 meses: Realiza movimentos com os olhos procurando objetos e/ou pessoas e sustenta a sua cabeça;

6 a 9 meses: Começa a ficar sentado sozinho, movimenta seus braços e corpo para pegar algum objeto, se arrastando e engatinhando para isto.

10 a 18 meses: Inicia o fortalecimento das pernas, começa a tentar ficar em pé e se equilibrar para dar os primeiros passos, até conseguir andar sozinho.

18 a 24 meses: Consegue andar sozinho sem apoio, percebe e consegue ir para os lados, para frente e para trás, se movimentando com autonomia. Começa a andar com velocidade tentando correr; sobe e desce degraus; anda segurando objetos sem deixar cair.